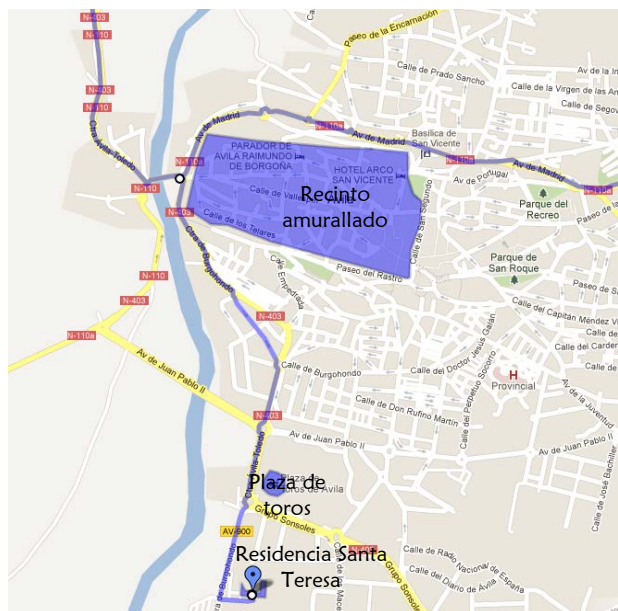


LUGAR DEL SEMINARIO



SWAMI DIGAMBARANANDA SARASWATI (DANILO HERÁNDEZ)

Discipulo de Sw.Satyananda y Sw.Niranjananda. Reconocido como Yogacharya en 1993. Imparte clases de yoga en Madrid desde hace más de treinta años y dirige cursos regularmente en otras ciudades españolas y en Sudamérica. Es autor del libro "Claves del Yoga" y director de "Bindu" Escuela de Yoga de Chamartín (Madrid)

PROGRAMA

El yoga Integral es un sistema en el que confluyen las principales ramas ó vías del Yoga. Su virtud más importante es que proporciona al practicante el desarrollo armónico de todos los aspectos de su personalidad; corporal, energética, emocional, mental, psíquica y espiritual. Aunque sólo existe un Yoga, el de la Consciencia, la milenaria ciencia del yoga se asemeja a un gran árbol con muchas ramas que alcanzan el mismo cielo. Cada una de estas ramas es un pétalo de la misma flor. En general, el practicante suele iniciarse en una de sus ramas y a medida que madura su proceso de crecimiento y transformación, las otras ramas van integrándose como una consecuencia natural de dicha evolución.

En este encuentro haremos una síntesis del Yoga presentándolo como un sistema de desarrollo integral del Ser Humano. Realizaremos un estudio teórico-práctico de sus principales vías y desarrollaremos las técnicas más importantes del Hatha Yoga, Raja Yoga, Gñana Yoga, Bhakti Yoga y Karma Yoga.

Es un seminario abierto a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.

HORARIO

- El seminario comenzará el viernes 17 a las 19 horas y finalizará el domingo 19 después de comer.
- Reparto de certificados de asistencia al finalizar el Seminario.

Desayunos:	09.00 h.
Comidas:	14.00 h.
Cenas:	21.00 h.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Coral: 91 773 65 14
DE LUNES A JUEVES
14 a 16 h. y 21 a 23.30 h.
coralcobos@gmail.com

ESTANCIA Y ENSEÑANZA

Socios	180€
No socios	200€

Habitaciones individuales o dobles con baño.

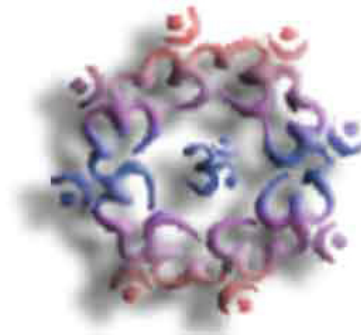
¡¡¡APÚNTATE CUANTO ANTES!!!
Por exigencias de la RESIDENCIA, 15 días antes del comienzo del Seminario, las plazas tienen que estar aseguradas.

MUY IMPORTANTE

- Traed cojín, aislante, manta, ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.
- LLAMAR PARA CONSULTAR SI HAY PLAZA ANTES DE HACER EL INGRESO A LOS N° DE TELÉFONO ANTES INDICADOS.
- **SOLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.**
- Los socios tendrán 10 días de preferencia para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación. Después, ya no podemos asegurarla.
- Si anuláis la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 15% del importe.

PARA LLEGAR

- **En coche:** A6 VILLALBA. SALIDA N110-VILLACASTÍN, N110-AVILA. Salida Ávila Centro comercial. Se entra en la ciudad por el puente del ferrocarril. Sin abandonar esa dirección, por el Pº D.Carmelo hasta la Av. de Madrid bordeando la muralla hasta la plaza de toros.
Al llegar aquí, tomar la Ctra. De Burgohondo a la derecha, a unos 300 m. frente a la entrada al parque "El Soto", se encuentra la residencia.
- **En autobús:** Estación Sur (Méndez Álvaro). Empresa "LARREA". Al llegar a Ávila, tomar un taxi a la residencia, frente a la entrada del parque "El Soto".
- **En tren:** Estación de Chamartín, destino Ávila. Al llegar, tomar un taxi a la residencia, frente a la entrada del parque "El Soto".



ASOCIACIÓN PROFESIONAL
DE PROFESORES DE
YOGA
DE MADRID



"EL YOGA INTEGRAL" Teoría y Práctica

Dirigido por:
SWAMI DIGAMBAR
(Danilo Hernández)
Autor del libro: "Claves del Yoga"

Los días 17,18 y 19 de Febrero de
2012 en:
CASA DE EJERCICIOS SANTA TERESA
05002- AVILA
Carretera de Burgohondo, s/n
Tlf: 920 253 201 – 920 253 479



HOJA DE INSCRIPCIÓN

SEMINARIO DE LOS DÍAS
17, 18 Y 19 de febrero de 2012

NOMBRE.....

APELLIDOS.....

CIUDAD.....

TELÉFONO.....

SEÑALAR:

ESTANCIA Y ENSEÑANZA

Socios: 180€

No socios: 200€

Habitaciones individuales y dobles con baño

TRANSFERENCIA BANCARIA A:

APPYM, CAJA DE MADRID, Goya, 73
Nº Cuenta: 2038-1774-34-6200003764

Rellenar y enviar esta hoja junto con el
resguardo bancario a:

CORAL COBOS

C/José Bergamín, 26 – 4º C
28030, Madrid

Y presentar una copia del resguardo bancario
al llegar al la Residencia.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

SEMINARIO DE LOS DÍAS
17, 18 Y 19 de febrero de 2012

NOMBRE.....

APELLIDOS.....

CIUDAD.....

TELÉFONO.....

SEÑALAR:

ESTANCIA Y ENSEÑANZA

Socios: 180€

No socios: 200€

Habitaciones individuales y dobles con baño

TRANSFERENCIA BANCARIA A:

APPYM, CAJA DE MADRID, Goya, 73
Nº Cuenta: 2038-1774-34-6200003764

Rellenar y enviar esta hoja junto con el
resguardo bancario a:

CORAL COBOS

C/José Bergamín, 26 – 4º C
28030, Madrid

Y presentar una copia del resguardo bancario
al llegar al la Residencia.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

SEMINARIO DE LOS DÍAS
17, 18 Y 19 de febrero de 2012

NOMBRE.....

APELLIDOS.....

CIUDAD.....

TELÉFONO.....

SEÑALAR:

ESTANCIA Y ENSEÑANZA

Socios: 180€

No socios: 200€

Habitaciones individuales y dobles con baño

TRANSFERENCIA BANCARIA A:

APPYM, CAJA DE MADRID, Goya, 73
Nº Cuenta: 2038-1774-34-6200003764

Rellenar y enviar esta hoja junto con el
resguardo bancario a:

CORAL COBOS

C/José Bergamín, 26 – 4º C
28030, Madrid

Y presentar una copia del resguardo bancario
al llegar al la Residencia.