

PARA MÁS INFORMACIÓN

Tlf: 91 233 20 29 DE LUNES A VIERNES de 10h a 14h. Dejar mensaje fuera de ese horario o escribir a: apymprofesoresdeyoga@gmail.com

ESTANCIA Y ENSEÑANZA

Socios 190€

No socios 220€

Habitaciones individuales o dobles con baño.

INSCRIPCIÓN

Transferencia bancaria indicando tus datos a: APYM-Asociación Nacional de profesores de Yoga
Nº Cta: IBAN ES07-2038-1755-30-3001279181

¡¡¡APÚNTATE CUANTO ANTES!!!

Por exigencias de la RESIDENCIA, 15 días antes del comienzo del Seminario, las plazas tienen que estar aseguradas.

MUY IMPORTANTE

Traed cojín, aislante, manta, ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

CONSULTAR SI HAY PLAZA ANTES DE HACER EL INGRESO LLAMANDO AL TLF: 91-233.20.29.

SÓLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.

Los socios tendrán 10 días de preferencia para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación. Después, ya no podemos asegurarla.

PARA LLEGAR

EN TREN

Línea 3 de Cercanías de Ren, desde Chamartín a Aranjuez. Paradas en nuevos Ministerios, Sol, Atocha, etc.

AUTOBÚS

Nº 426 Madrid - Ciempozuelos Salida de Madrid: Paseo de la Chopera (Metro Legazpi) y en Ciempozuelos: parada en cruce calle de las Estrellas con Avda. Madre Antonia María de la Misericordia.

Si anuláis la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 15% del importe.

PROFESOR QUE IMPARTE LA FORMACIÓN



SOMA - XABIER SATRÚSTEGUI

Es director de la Escuela de Yoga "Witryh" y fundador de la F.E.Y.S. (Federación Española de Yoga Satsanga).

Profesor de Yoga titulado por la Federación de Yoga Sadhana.

Profesor y Formador de profesores de Yoga reconocido por la F.E.Y.S..

Profesor de Yoga reconocido por la A.E.P.Y. (Asociación Española de practicantes de yoga) perteneciente a la Union Europea de Yoga.

Es Kriyaban (iniciado en Kriya Yoga por la Escuela de Yogananda "Self Realization Fellowship" de California.

Maestro de Reiki.

Ha trabajado 8 años de profesor de Yoga en el área de salud del C.A.P. (Centro de Apoyo al Profesorado) del Gobierno de Navarra.

Diplomado en Masaje Tailandés por el maestro Hironori Ikeda de la "Thai Healing Art School Internacional".

Pero sobre todo discípulo y aprendiz de los maestros Yoguis y Esenios de la humanidad y servidor de todos los que aspiran a progresar en el ámbito espiritual.

ORGANIZA



ASOCIACIÓN NACIONAL DEL PROFESORES DE YOGA

APYM

EL ARTE DE APRENDER A MORIR

Dirigido por:

Soma

Los días 24, 25 y 26 de noviembre

Casa de Espiritualidad Hnas. Oblatas
Avda Venerable Madre María Antonia de la Misericordia, 20, 28350, Ciempozuelos

91 893 00 14

 **APYM**
ASOCIACIÓN NACIONAL DE
PROFESORES DE YOGA

C/Rumanía, 24,
Madrid, 28022
www.profesoresdeyoga.org

PROGRAMA DEL CURSO

1. Área energética:

- Biorespiración para la libertad, la transición y la paz.

2. Área emocional:

- Las ataduras emocionales.
- La liberación del desapego y la muerte lúcida del desprendimiento.
- El duelo existencial.
- La transición pacífica.
- Asistencia a los moribundos.

3. Área mental:

- Estudio de cuatro leyes esenciales del Universo: - La ley de impermanencia. - La ley de causa y efecto. - La ley de evolución. - La ley del Amor.
- Los siete principios universales.
- Los siete principios iniciáticos.

4. Área anímica:

- Nidra Yoga: - Las 9 fases. - El sueño lúcido. - El viaje del alma. - El sueño voluntario.
- El poder de la visualización.
- La inmovilización.

5. Área pedagógica espiritual:

- Meditaciones para la transición.
- La despedida del cuerpo.
- El espejismo de la muerte.
- Asistencia después de la muerte.

Con el aumento de la esperanza de vida, saber encarar nuestros últimos años de forma activa y positiva es todo un reto.

En el curso de "El arte de aprender a morir" queremos mostrarte cómo puedes facilitar que las personas de tu entorno o con las que trabajas puedan tener un desarrollo integral que les prepare para disfrutar de sus últimos años y perderle el miedo a la transición.

"CUANDO APRENDEMOS A MORIR, COMENZAMOS A DEJAR DE SER ESCLAVOS."

1. La muerte es un tránsito y el primer objetivo de este tránsito es poder atravesarlo en paz.

2. Mueres como vives. El segundo objetivo es poder proporcionar a los ancianos el tiempo de realización plena de su vida, optimización completa de sus recursos vitales.

3. Sólo hay un mal, la ignorancia, sólo hay un bien, la sabiduría. El tercer objetivo consiste en suministrar conocimiento sobre las leyes que rigen la vida.

4. La muerte no existe. El 4º objetivo es que la persona comprenda que la muerte es parte de la vida y que no hay que temerla, porque es una liberación.

5. Nunca es tarde para iniciar un camino hacia la cumbre de uno mismo, un camino de autoconocimiento.

6. No es bueno que el ser humano esté solo. El sexto objetivo consiste en proporcionar compañía de calidad espiritual y de personas afines durante el proceso que dure el tránsito. Con profesionales del yoga de elevados conocimientos espirituales y de relación interpersonal.

7. La muerte por un ideal de liberación humana es la máxima consagración del amor. El séptimo objetivo es hacer que los ancianos se sientan útiles para elevar el grado de satisfacción y felicidad en la vida. Este objetivo también consiste en

permitir que el último tramo de la vida de una persona posea motivaciones elevadas.

8. El amor salva todos los abismos. Este objetivo consiste en facilitar que los ancianos no realicen el tránsito sin antes haber experimentado el afecto desinteresado en la máxima expresión posible.

9. Extraer del fondo de todas las cosas lo más hermoso que hay en ellas. Este objetivo va enfocado a enseñar a los ancianos a enfocarse en lo bueno y positivo que ha sido su vida. Hacerles ver que ha merecido la pena vivir y que también merece la pena morir.

